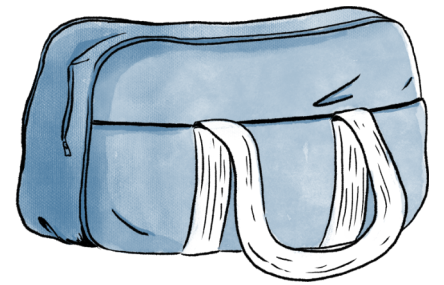


# CHECKLISTE KLINIKTASCHE

FÜR DEN KREIßSAAL



- Mutterpass

---

- unverheiratet: Geburtsurkunde der Mutter

---

- verheiratet: Eheurkunde

---

- Krankenversicherungskarte + Personalausweis

---

- Bequeme Kleidung

---

- Warme Socken

---

- Haargummi

---

- Pflegestift oder Creme für die Lippen

---

- Trinkflasche ggf. mit Trinkhalm

---

- Lieblingsgetränk

---

- Snacks, Traubenzucker

---

- Hustenbonbons, Kaugummis

---

- Ätherische Düfte von z.B. Lieblingsduft

---

- (Entspannungs-)musik, Kopfhörer, Musikbox

---

- Handy mit genügend Speicher, Akkukabel

---

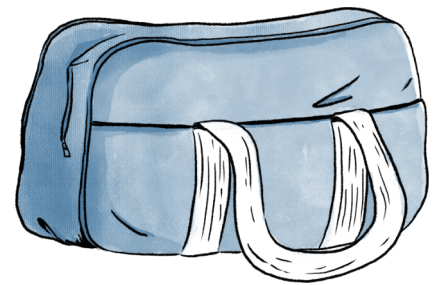
- Schlafmaske

---




# CHECKLISTE KLINIKTASCHE

FÜR DEN WEITEREN AUFENTHALT



- Bondingtuch

---

- Still-BH, Stillfreundliche Kleidung

---

- Baumwollunterhosen

---

- Bequeme Hose mit lockerem Bund

---

- Bademantel, Badeschlappen

---

- Deo

---

- Zahnbürste + Zahnpasta

---

- weiches Toilettenpapier

---

- Po-Dusche

---

- Brustwarzensalbe

---

- Dimmbares Nachtlicht/ Stilllicht

---

- Babykleidung (z.B. Wolle-Seide-Body)

---

- Babydecke für die Nachhausefahrt

---

- Autokindersitz

---

- Kleidung für Partner\*in

---

- Outfit für Entlassung

---




## **Haftungsausschuss**

Alle Inhalte dieser Liste sind ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr. Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten. Die Liste ersetzt auf keinen Fall eine individuelle medizinische Beratung. Sämtliche Haftung wird hiermit ausgeschlossen.



DAS GESUNDE KIND